



II ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI FIT KID I ACRO FREE DANCE

Rzeszów, 25-26.04.2026 r.

CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja Fit Kid w Polsce w oparciu o światowe trendy sportu młodzieżowego.
- Przeprowadzenie Eliminacji I do Mistrzostw Polski Fit Kid oraz Acro Free Dance 2026.
- Integracja zawodników i trenerów w duchu fair play.
- Podnoszenie poziomu sportowego dzieci i młodzieży.
- Promocję dyscypliny Fit Kid.
- Ocenę poziomu sportowego i artystycznego zawodników.

MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

1. Termin eliminacji: **25 – 26.04.2026 r.**
2. Miejsce zawodów: **Hala ROSiR, ul. Kazimierza Pułaskiego 13, Rzeszów.**
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu z przyczyn organizacyjnych lub losowych.
4. Szczegółowy harmonogram dzienny zostanie opublikowany na stronie organizatora najpóźniej 14 dni przed data rozpoczęcia zawodów (będzie on zależny od ilości zgłoszonych zawodników z klubów zrzeszonych w PZFK).



Organizator zastrzega możliwość skrócenia zawodów do jednego dnia w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

UCZESTNICY

1. W eliminacjach mogą brać udział zawodnicy:
 - o posiadający **aktualną licencję zawodniczą PZFK** (jeżeli wymagana),
 - o zgłoszeni przez klub sportowy lub podmiot zrzeszony / współpracujący z PZFK.
2. Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych zgodnych z aktualnymi przepisami PZFK:

Fit Kid Solo

- o Klasy: Ekstraklasa, klasa IIA, IIB, III klasa, Fit Kid Boy.
- o Czas układu: Ekstraklasa -90-105 sek., IIA/IIB - 75-90 sek, III klasa – 60 sek.
- o Obowiązkowe: 2 elementy akrobatyczne, 2 siłowe, 2 gibkościowe (nie dotyczy Fit Kid Boy), 2 skoki.
- o Oceniane: treść układu, wykonanie techniczne, efekt artystyczny.

Fit Kid Duo

- o 2 zawodników, czas 120-135 sek.
- o Wymagane 8 elementów (po 2 z każdej grupy: akrobatyka, siła, gibkość, skoki).
- o Oceniana synchronizacja, transformacje i współpraca.



Fit Kid Mała Grupa (3-4 os.)
Duża Grupa (5-6 os.)
Big Free Group Open (7-15 os.)

- Czas: 120-135 sek. (Big Free Group 170-190 sek.).
- Rekwizyty dozwolone (max 20% układu, bez scenografii).
- Min. 5 transformacji ustawień, max. 3-5 podnoszeń.
- Oceniane: treść, synchronizacja, ekspresja grupowa, wykorzystanie przestrzeni.

Fit Kid No Stress

- Kategoria pokazowa dla początkujących (bez licencji).
- Start trzech zawodników równocześnie (3 sektory na scenie).
- Czas: 60 sek.
- Muzyka dostępna na stronie PZFK, każdy ma podium (1., 2., 3. miejsce).
- Dozwolone elementy: A, B.
- Strój prosty, sportowy, bez ozdób.

Fit Kid Rising Stars

- Dla zawodników z licencją Fit Kid III klasa lub II klasa B.
- Elementy: A, B, C.
- Stroje profesjonalne, muzyka losowana (2 wersje/orzeł-reszka).
- Czas: 60 sek.

(Roczniki poszczególnych zawodników powinny być zgodne z komunikatem PZFK na dany sezon).



ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia dokonywane są:
 - o przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.fitkid.org.pl/kalendarz,
 - o w terminie do dnia **22.03.2026 r.**
2. Zgłoszenie musi zawierać:
 - o dane zawodników,
 - o kategorię i konkurencję, poziom wymaganych elementów dostosowanych do danej kategorii,
 - o nazwę klubu,
 - o dane trenera/ trenerów.
3. Warunkiem dopuszczenia do startu jest:
 - o terminowe zgłoszenie,
 - o uiszczenie opłaty startowej,
 - o posiadanie aktualnych zgód rodziców (dot. osób niepełnoletnich).

Zgłoszenia wraz z potwierdzeniem przelewu należy wysłać na adres e-mail:

eliminacjereszow@fitkd.org.pl

Po przekroczeniu podanego terminu dopuszcza się rezygnację ze startu bez zwrotu wpisowego.

Zmiana kategorii lub danych po terminie – opłata manipulacyjna 50 zł.



Karty układów należy przesać na odpowiednim formularzu w formacie .xlsx dla każdej konkurencji osobno (np. Ekstraklasa, IIA, IIB, III). Formularz zostanie przesłany wraz z linkiem do muzyki po otrzymaniu zgłoszenia.

Muzyka powinna być przesłana w formacie mp3, nazwana wg wzoru: Konkurencja, Kategoria wiekowa, Imię, Nazwisko, Nazwa Klubu.mp3. – prosimy przestrzegać wymaganego podpisu.

Termin wysyłania muzyki oraz kart układów mijają z dniem **05.04.2026 r.**

KOMISKA SĘDZIOWSKA

1. Zawody oceniane są przez sędziów posiadających uprawnienia PZFK.
2. Ocena dokonywana jest zgodnie z Kodeksem Punktacji PZFK, z uwzględnieniem:
 - o trudności elementów,
 - o poprawności technicznej,
 - o kompozycji choreograficznej,
 - o muzykalności,
 - o wyrazu artystycznego.
3. Decyzje komisji sędziowskiej są ostateczne.

STROJE STARTOWE

1. Stroje startowe muszą być:
 - o zgodne z przepisami PZFK,
 - o dostosowane do wieku zawodników,
 - o estetyczne i sportowe.
2. Zabrania się strojów i muzyki:
 - o zawierających treści wulgarne,
 - o nieodpowiednich dla dzieci i młodzieży.



KOSZT WPISOWEGO

- Solo Ekstraklasa, I klasa, II klasa, Fit Kid Boy Solo – **150 zł**
- Fit Kid Duo / Acro Free Dance Duo – **100 zł/osoba**
- Acro Free Dance – **120 zł/osoba**
- Fit Kid Mała / Duża / Wielka Grupa / AFD Grupa – **90 zł/osoba**
- Fit Kid III Klasa – **95 zł**
- Fit Kid No Stress – **85 zł**
- Fit Kid Rising Stars – **85 zł**

Płatności dokonuje delegujący na konto organizatora:

STOWARZYSZENIE INTERNATIONAL CHAMPIONS TEAM

Nr konta: Bank Spółdzielczy Lubenia, oddział w Rzeszowie:

32 9161 0001 0027 7789 2000 0010

Tytuł przelewu: **Nazwa klubu – liczba startów / kategorie**

KONTAKT DO ORGANIZATORA

Organizator: STOWARZYSZENIE INTERNATIONAL CHAMPIONS TEAM

E-mail: fit.kid.icht@interia.pl

Kontakt: **+48 789 906 607**

+48 780 500 410

+48 511 042 007 – informacje nt. karty zgłoszeń, karty układów.



KONKURENCJE I ZASADY ROZGRYWANIA

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami Polskiego Związku Fit Kid oraz International Fit Kid Division.

<https://fitkid.org.pl/wytyczne-rozgrywek-fit-kid/>

<https://fitkid.org.pl/wytyczne-acro-free-dance/>

KONKURENCJE ACRO FREE DANCE (AFD)

- AFD Solo – ocena artystyczna i techniczna max. 30 punktów
- AFD Duo – synchronizacja, ekspresja, kontakt i współpraca
- AFD Mała Grupa 3-4 osób, ocena harmonii ruchu, transformacji, muzykalności
- AFD Duża Grupa – 5-8 osób, ocena harmonii ruchu, transformacji, muzykalności
- AFD Grupa 9-14 osób, ocena harmonii ruchu, transformacji, muzykalności
- AFD Formacja 15-25, ocena harmonii ruchu, transformacji, muzykalności

CZAS WYKONANIA

- **Solo:** 90 - 105 sekund
- **Duet:** 90 - 120 sekund
- **Mała grupa:** 120 - 150 sekund
- **Duża grupa:** 120 - 150 sekund
- **Grupa:** 150 - 210 sekund
- **Formacja:** 150 - 210 sekund



POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy zgłaszani przez delegującego do udziału w zawodach nie mogą mieć przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportu powszechnego.
2. Na delegującym ciąży obowiązek ubezpieczenia własnej grupy uczestników imprezy.
3. Wstęp na salę sportową jedynie w obuwiu sportowym lub bez obuwia.
4. Organizator nie odpowiada za przedmioty zgubione oraz pozostawione na hali. Szatnie są ogólnodostępne, nie są zamykane ani dozorowane, organizator ostrzega o ryzyku pozostawiania w nich rzeczy.
5. Udział w turnieju oraz akceptacja zapisów regulaminu imprezy jest jednocześnie z wyrażeniem zgody na fotografowanie, filmowanie bądź inną rejestrację przebiegu imprezy oraz ewentualną późniejszą eksploatację przez Polski Związek Fit Kid w celach promocyjnych (tv, prasa, Internet itp.). Na stronach można udostępniać tylko zdjęcia z zawodów tylko swoich zawodników.
6. Filmowanie oraz robienie zdjęć przez rodziców lub trenerów odbywać się będzie wyłącznie w wyznaczonych miejscach.
7. Istnieje możliwość korzystania z własnego fotografa za zgodą organizatora. O taką zgodę należy wystąpić osobno do organizatora.
8. Uczestnicy i/lub ich opiekunowie prawni zobowiązania są zapoznać się z warunkami przechowywania i przetwarzania danych osobowych tzw. RODO. <https://fitkid.org.pl/rodo/>.



9. W sprawach nieujętych w regulaminie ma zastosowanie zdrowy rozsądek oraz oficjalne przepisy PZFK.
10. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany w niniejszym regulaminie, powiadamiając o tym delegującego.
12. Zawodnicy z poszczególnych roczników i poziomów zaawansowania powinni być gotowi do startu na 30 min. przed podaną w programie godziną startu w konkurencji. W tym czasie mogą przebywać na macie rozgrzewkowej wraz z trenerem. Nie dopuszcza się do przebywania na macie osób postronnych, z innych klas rozgrzewkowych lub startujących w późniejszym czasie a także rodziców czy opiekunów.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji tożsamości i wieku zawodników, poprzez okazanie dokumentu wydanego przez organa Państwa (legitymacja szkolna, dowód osobisty). W przypadku stwierdzenia manipulacji wiekiem lub tożsamością zawodnika lub brakiem okazania dokumentu tożsamości, organizator może zdyskwalifikować danego delegującego i jego zawodników z imprezy bez możliwości zwrotu wpisowego.
14. Udział w eliminacjach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.